**5th Gup Training**

**Gi Cho:**

1. Kwon Do Kong Kyuk

**Foot:**

1. Dwi Ahneso Pahkuro Cha Gi

2. Ee Dan Dollyo Cha Gi

3. Ee Dan Ahneso Pahkuro Cha Gi

**Hyung:**

1. Pyung Ahn Sam Dan

2. Pyung Ahn Sa Dan

**Il Soo Sik:**

1. Ship Il Bon

2. Ship E Bon

**Ho Shin Sul:**

1. 2-2 Il Bon

2. 2-2 E Bon

**Combinations:**

1. Ahneso Pahkero Cha Gi, Hu Gul Ha Dan Soo Do Mahk Kee, Tuel Oh Sang Dan Yuk Soo Do Kong Kyuk

2. Pahkeso Ahnero Cha Gi, Gotten Bahl Yup Podo Cha Gi, Tuel Oh Sang Dan Kong Kyuk

**Sparring:**

1. Green Belt - Sam Bon

2. Green Belt - Sa Bon