**6th Gup Training**

**Gi Cho:**

1. Sang Dan Soo Do Mahk Kee

2. Sang Dan Ssang Soo Mahk Kee

**Foot:**

1. Yup Huri Gi

**Hyung:**

1. Pyung Ahn Ee Dan

2. Pyung Ahn Sam Dan

**Il Soo Sik:**

1. Gu Bon

2. Ship Bon

**Ho Shin Sul:**

1. 2-1 Il Bon

2. 2-1 E Bon

3. 2-1 Sam Bon

**Combinations:**

1. Pahkeso Ahnero Mahk Kee, Tuel Oh Ahneso Pahkero Mahk Kee

2. ChungGul SangSoo Ahneso Pahkero Mahk Kee, Tuel Oh KwanSoo Kong Kyuk

**Sparring:**

1. Green Belt - Il Bon

2. Green Belt - E Bon

**Moo Pahl Dan Khum:**

1. Chil Bon

2. Pahl Bon