**6th Gup Training**

**Gi Cho:**

 1. Sang Dan Soo Do Mahk Kee

 2. Sang Dan Ssang Soo Mahk Kee

**Foot:**

 1. Yup Huri Gi

**Hyung:**

 1. Pyung Ahn Ee Dan

 2. Pyung Ahn Sam Dan

**Il Soo Sik:**

 1. Gu Bon

 2. Ship Bon

**Ho Shin Sul:**

 1. 2-1 Il Bon

 2. 2-1 E Bon

 3. 2-1 Sam Bon

**Combinations:**

1. Pahkeso Ahnero Mahk Kee, Tuel Oh Ahneso Pahkero Mahk Kee

2. ChungGul SangSoo Ahneso Pahkero Mahk Kee, Tuel Oh KwanSoo Kong Kyuk

**Sparring:**

1. Green Belt - Il Bon

2. Green Belt - E Bon

**Moo Pahl Dan Khum:**

1. Chil Bon

2. Pahl Bon